



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Toulon Sports Nature
Directeur de course : Eric Pomet
Délégué : Alexis Vadrot
Arbitre : Alexis Vadrot
Contrôleur des circuits : Bruno Masoni
Traceur : Eric Pomet
GEC : Cédric Humbert, Nathalie Tanno

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL



CARTE

Nom : Les Brasques de Bras
Relevés : carte 2017 – isom 2010 remise à jour juin 2020
Cartographe : Alain Pellegry

Échelle : 1/10 000° - 1/5 000° circuit vert
Équidistance : 5 m
Type de terrain : méditerranéen - guêtres
conseillées



ACCÈS

Fléchage : Intersection D28 / D35
Gps : 43° 27' 4.15 N - 5° 58' 47.41 E
Distance parking-accueil : 50 à 700 m
Distance accueil-départ : 100 m
Distance arrivée-accueil : 500 m



HORAIRES

Accueil : 9h
Départ : 10h - 12h30
Remise des récompenses : 14h00
Fermeture des circuits : 15h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10
Nombre de circuits initiation : 1



RÉSULTATS

<http://co-paca.info/challengePACA/index>



SERVICES

TARIFS

Licenciés FFCO : adultes 8 €, - 18 ans 5 € - Gacc 3 €
Non-licenciés : chronométrés avec certificat médical adultes 14 € avec pass'compét et puce, moins de 18 ans 8€
Loisirs non chronométrés : Adultes, 10 € avec pass'découverte
Inscription après la date ou sur place dans la limite des cartes disponibles : + 2 € - Coureur pré-inscrit et absent : 2 €
Payment par chq pour les clubs, Non licencié chq ou espèces avec l'appoint Svp, pas de manipulation de monnaie (Covid)



INSCRIPTIONS

Obligatoire sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le lundi 28/09/20 23h00

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an



CONTACT

Eric pomet - 06 33 56 11 35 - eric.pomet@orange.fr



Consignes de course particulières challenge Paca N° 7

La zone de parking étant très réduite merci de covoiter en suivant les mesures Covid.
Camping-cars déconseillés, peu de place.

Circuits :

Violet A : 7 500 m + 130 m

Violet B : 7 000 m + 110 m

Violet C : 5 700 m + 100 m

Violet D : 4 400m + 80 m

Violet E : 3 400 m + 30 m

Orange : 4 300 m + 50 m

Jaune : 3 300 m + 40 m

Bleu : 2 600m + 30 m

Vert : 2400m + 30 m

Loisirs non chronométrés :

Niveau jaune : 3 400 m +70 m

Horaires de départ libres de 10h à 12h30. ATTENTION : 4 mn d'écart entre 2 coureurs du même club.

CONSIGNES DE COURSE SPÉCIALES COVID-19

- Prévoir un stylo personnel pour le choix de l'horaire de départ.
- La distance minimum entre 2 pratiquants doit être de 2 m.
- A l'approche d'un poste, le pratiquant le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 2 m avec un éventuel autre pratiquant.
- Ne pas stationner au poste, se décaler du poste pour lire la carte si besoin.
- Eviter tout contact avec le matériel commun (jalons, balises, piquets, boîtiers de chronométrage)
- Poinçonnage au doigt électronique pour tous les circuits loisirs. (Location possible à l'accueil)
- Gobelet personnel obligatoire pour le point d'eau sur l'arrivée.

- Dans toutes les zones précédant ou suivant la pratique (parking, accueil, arena, buvette, podiums...), le respect des gestes barrières est impératif
- prévoir un masque de protection du visage
- Prévoir individuellement savon et eau ou gel hydro alcoolique
- Eviter le contact des mains avec le visage

