

Madame, Mademoiselle ou Monsieur,
Toulon Sports Nature a la particularité de proposer plusieurs activités à ses adhérents, principalement la randonnée à pied dans la région ou en montagne, des entraînements en course à pied et surtout en Trail, des sorties en raquettes à neige, des activités d'orientation, le VTT, des préparations aux raids Multisports et de l'Alpinisme. Les parcours de Via Ferrata, aventure, le canyoning et le ski de montagne, se greffent tout naturellement. Par ce mélange de disciplines, le palmarès des adhérents est élogieux dans de nombreux domaines.



Toulon Sports Nature

« le club le plus polyvalent de la Côte d'Azur actuellement » :

Une cotisation pour un choix de 3 fédérations !



L'esprit « Nature » avec un parfum d'aventure est l'objectif principal de Toulon Sports Nature. Les sorties du dimanche, les week-ends en montagne, les raids orientations, le Trail et les semaines en été, sont la préférence de nombreuses personnes.

La Rando : l'activité de base, sous toutes ses formes (à pied, alpine, à VTT ou avec raquettes grâce aux sorties inédites). Les sorties de randonnée pédestre sont proposées 3 ou 4 fois par mois et avec niveau abordable. Les randos sont d'une durée de 6 h de marche environ, avec une allure moyenne de 4 Km à l'heure. Le taux de participation se situe entre 8 et 20 personnes.

Le Trail / le Vétathlon / les Multisports : sont d'autres facettes très bien représentées par les podiums et les entraînements. Le club apporte une aide financière sur certaines inscriptions aux compétitions dans la région PACA (10 Euros par épreuve, 1à courses maximum). Le club enregistre chaque année de très bonnes places de podium sur les trails régionaux.

Orientation à VTT et en Raid : Une très grosse expérience dans cette discipline, le club a parmi ces adhérents un gros palmarès en championnat de France, surtout en raid d'orientation.

Le canyoning : Cette activité développée depuis 2013 vous propose des sorties de tous niveaux avec des encadrants formés, diplômés et surtout enthousiastes pour vous faire découvrir cette activité d'eau.

Si vous êtes intéressés par toutes ces activités de pleine nature, je vous recommande de bien lire toutes les formules proposées.

Le Club de Tous les Sports de Pleine Nature

Formules découvertes

Journée : Une première participation est offerte par le club pour un premier essai (demander une licence journée)

Week-end : Une participation de 18 € est demandée, à toute personne désirant participer à un WE de Rando pédestre ou VTT. (non renouvelable)

TSN 83



[Votre 1^{er} contact > CLUB TSN83 : 06 73 89 55 07]

Consultation du programme et infos du club sur le site : <http://www.toulon-sports-nature.com>

Formule annuelle : une cotisation club et une licence sportive au minimum !

ADHESION AU CLUB

Cotisation club annuelle : C'est la cotisation d'adhésion au club (celle qui le fait vivre), valable du 1er septembre au 31 octobre de l'année suivante.

Les adhésions se font toute l'année, mais se terminent le 31 août.

Possibilité de faire 2 chèques (ou 3 à partir de 2 licences).

1 personne.....	40€
1 couple.....	75€
3 personnes (Même adresse).....	105€
1 famille.....	130€

AUTRES Réductions (10 €)

Jeunes de moins de 30 ans, non-varois, chercheurs d'emplois, adhésion unique avec un enfant (un parent avec enfant), **et pour les adhérents de FACE SUD.** (fournir justificatif).

Licence avec assurance obligatoire (une licence minimum)

Possibilité de prendre plusieurs licences suivant les activités que vous voulez pratiquer.

1. LICENCE FFRP : DE LA FF RANDONNÉE PÉDESTRE (IRA ET IMPN)



Formule pour les randonneurs ou pour le loisir uniquement (hors sports de Grimpe et d'Alpinisme)



Celle-ci s'adresse surtout aux Marcheurs, Raquetteurs (hors compétitions), et les



Vététistes (mieux que la FFME), et aussi pour la marche nordique. Elle ne peut pas s'appliquer aux Grimpeurs, Alpinistes, Canyonisme ou toute pratique montagnarde dépassant le niveau PD.



Déconseillée à toute personne qui détient ou envisage une formation ou un diplôme fédéral FFME.



Les activités trail proposées par le club sont couvertes par cette licence

L'individuelle (IRA) avec RC et Accidents Corporels (rando uniquement) 28€

La multiloisirs individuelle (IMPN) 38€

La multiloisirs Familiale..... 76€

Abo à Passion Rando (4 ex/an) 8€

Information sur votre licence et avantages partenaires : <https://www.ffrandonnee.fr/21/la-licence.aspx>

2. LICENCE FFME (FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA MONTAGNE ET DE L'ESCALADE)

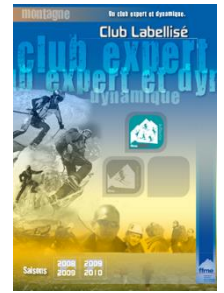
Formule pour les montagnards d'altitude et grimpeurs :



La randonnée, en raquettes à neige ou à ski de rando (le ski de piste +5€), l'escalade, l'alpinisme, les 'Via Ferrata', le canyoning, formations montagne...



Vous êtes également assurés pour la cascade de glace, le ski de montagne. L'activité VTT n'est assurée que pour les sorties programmées par le club en prenant l'option assurance VTT (30€). Pour participer aux compétitions de raquettes FFME, une aide est accordée pour les déplacements et inscriptions.



Adulte 61€ **Mineur* 46€** **Suplt Famille 32€** Dès la 3^{ème} licence

Suppléments: Ski alpin et Surf (sur ou hors piste) 5€ ; VTT 30€ ; Trail 10€

Les licenciés FFME de TSN83 bénéficient de 10€ de réduction sur leur adhésion club en cas d'une adhésion également au club FACE SUD. (permet d'accéder à la salle d'escalade du palais des sports) Lien vers le site FACE SUD: <https://face-sud.blog4ever.com/>

*Né après le 1^{er} Oct. 2002

Renseignements supplémentaires tarifs et options d'assurances:

<https://www.ffme.fr/>

3. LICENCE ORIENTATION FFCO (FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION)



Cette formule s'adresse aussi bien aux mordus de l'orientation qu'aux personnes qui veulent apprendre les subtilités des techniques de lecture de carte ou de maniement de la boussole. L'orientation peut se pratiquer en marchant ou en courant à la journée, sous forme de raid à VTT ou à ski et maintenant avec des raquettes à neige. Cette discipline est une spécialité du club, surtout à VTT ou en raid. La licence annuelle permet de recevoir gratuitement la revue "Orientation magazine". La licence annuelle compétition permet de participer **gratuitement** à toutes les épreuves officielles remportant des points pour le club : Challenge Région, championnats et coupe de France, ...



La Licence Annuelle :



Pour les 21 ans et plus.....	70 €	<input type="checkbox"/>
Pour les 19/20 ans ou étudiant.....	63 €	<input type="checkbox"/>
Pour les 15-ans – 18 ans.....	38 €	<input type="checkbox"/>
Pour les moins de 14 ans.....	31 €	<input type="checkbox"/>
Pour la famille (3 personnes minimums).....	165 €	<input type="checkbox"/>
Licence Journée : Individuel.....	6/12 €	<input type="checkbox"/>

Pour Info : l'inscription d'un non-licencié à une course d'orientation, se situe entre 11 € (région) et 13 Euros.

Pour adhérer

Faire remplir l'attestation de visite médicale du bulletin, justifiant votre aptitude physique à la pratique sportive en rapport avec les activités cochées, par votre médecin. Ou fournir un certificat médical de moins de 3 ans. Pour la FFME, utiliser le certificat médical modèle type.

Fournir l'**accusé d'information d'adhésion au contrat d'assurance FFME** (si vous y souscrivez)

>>[Tout dossier incomplet sera retourné](#)<<

Un bulletin par adhésion. Cochez les activités choisies (en fonction des licences). L'inscription permet de participer gratuitement à toutes les sorties programmées du club.

Celles qui sont associées avec un hébergement et/ou une restauration sont payantes. Pour le transport en co-voiturage par voiture particulière, lors des sorties organisées par le club, prévoir 8 centimes d'Euro du kilomètre par personne, péages d'autoroute compris payable directement au chauffeur utilisant sa voiture particulière

Fournir un justificatif pour les personnes Étudiant, moins de 30 ans, Chômeur ou Adhérent Club FACE SUD afin de bénéficier de la réduction de 10€.

>>> Attention pour le **certificat médical**, il est obligatoire de faire mentionner « **NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE** du ou des sports désirés » et faire rajouter « **EN COMPETITION** » si c'est le cas !

Le règlement de la cotisation, des licences et l'abonnement à la revue FFRp se font obligatoirement par chèque bancaire ou virement, à l'ordre de **Toulon Sports Nature** :

Crédit Mutuel						
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	09052	00020375901	36	EUR	CCM LA VALETTE	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)		
FR76	1027	8090	5200	0203	7590	136
Domiciliation				Titulaire du compte (Account Owner)		
CCM LA VALETTE				TOULON SPORT NATURE		
355 AVENUE ANATOLE FRANCE				86 IMPASSE DE LA SAUVETTE		
ANGLE AVENUE ANATOLE FRANCE				83160 LA VALETTE DU VAR		
83160 LA VALETTE DU VAR						
☎ 04 98 51 00 94						
Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos préférences bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVÉE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

Dossiers complets à envoyer à l'adresse suivante :

Toulon Sports Nature
210 Chemin de Roberti
83160 La Valette du Var.

*En espérant partager nos
passions de pleine nature,
ensemble.*

Bien Amicalement

Didier MATHIEU