

| | | SEPTEMBRE 2022 | |
|---------|---|---|---|
| Dim 11 |  | <p><u>Reprise des randonnées: Le Pradet/ Carqueiranne. env 16Km et 400m de D+</u></p> <p>La Garonne, la Colle Noire, Plage du Coupereau (baignade), la Bayarde, la Garonne</p> <p>Depart 9H du parking de la Garonne au Pradet. Merci de prévenir</p> | <p>Bénédicte</p> <p>0630484152</p> |
| Vend 16 |  | <p>VTT "rigolo" au coudon 20/22 Km et 600/800m de D+</p> <p>Départ 15H de chez moi direction le hameau des Laures , le Regana, remontée du vallon de la Giraude , descente vers le Régagna trail , remontée du Régana, chemin de l'eau, baudouvin et si encore des jambes , la bigoye (Joker) . Merci de me prévenir</p> | <p>Didier</p> <p>0673895507</p> |
| Sam.17 |  | <p>SAMEDI : vélo de route environ 60 km 600 D+ au départ de Rougiers, tour du plan d'Aups. (avec Bernard et cricri) . Possibilité de randonnée avec Annie</p> <p>Nuitée en forêt aire de pique-nique tranquille pour tous ; Van, tente de toit, voiture, etc....</p> | <p>Annie 068705387</p> |
| Dim.18 |  | <p>Apéro et repas en commun. Merci de contacter Cricri pour vous inscrire.</p> <p>DIMANCHE : A environ ½ heure de route, 2 courses d'orientation dans 2 villages provençaux. Bulletin ci-dessous au programme pour inscription jusqu'au 12/09/22.</p> | <p>Cricri</p> <p>0607664739</p> |
| Dim 18 |  | <p>Championnat de ligue de Sprint à Puyloubier et Pourrières organisateur ACA</p> <p>Accueil à 9h00, 1ere manche de 10h30 à 11h30 à Puyloubier</p> <p>2ème manche de 14h à 15h à Pourrières</p> <p>Inscription Obligatoire sur http://co-paca.info/inscription/ avant le 12 / 09/ 2022 - 23h00</p> | |
| Ven 23 |  | <p>VTT au Coudon pour sortie rigolote d'environ 2 heures</p> <p>Matos: casque+gants, kit de réparation</p> <p>Rdv 13h30 chez moi . merci de téléphoner</p> | <p>Oliv 06 81 72 10</p> |
| Dim 25 |  | <p>Rando, Plateau du Lambert,</p> <p>Départ de Collobrières, parking du musée, chapelle, Adrech de la Malière, la haute Malière, lave du Destu, les Menhirs du Lambert, Souche de Mme Sévigné, retour par GR 90, village,</p> <p>Parcours moyen, 15 km, 570 m D+,</p> <p>RDV 8 h 45', parking covoiturage de Ste-Musse, prévenir la veille par SMS ou tél.</p> | <p>Michel</p> <p>06 98 69 83 02</p> |
| Vend 30 | | <p>Notre assemblée générale aura lieu le vendredi 30 Septembre 2022 à 18 h 30 au Lycée Georges Cisson 272 rue André Chénier 83100 TOULON.</p> <p>L'accueil se fait à partir de 18 h 00, si vous arrivez après 18h30, pour entrer dans le bâtiment téléphonez au 06 82 22 23 54 (Béatrice Le Roux)</p> <p>L'apéritif sera offert aux adhérents à la suite de la réunion. Venez nombreux</p> | <p>Didier</p> <p>0673895507</p> |