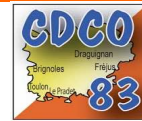




# Challenge O' 83 de nuit

## Samedi 05 novembre 2022

### Le Revest les Eaux (83)



#### **Organisation : Toulon Sports Nature**

Directeur de course : Eric Pomet

**Carte** : Tourris (Mise à jour 2022), Echelle : 1/7500 pour circuit Jaune  
1/5000 pour le circuit Bleu et Vert

**Accès** : D46/D446, route de Tourris  
GPS : N 43° 10' 17.1 - E 5° 58' 4.42

**Circuits D'ORIENTATION** : OUVERTS A TOUS,  
VERT ET VERT ACCOMPAGNE : 1 400 M D+ 40 M  
BLEU : 2 400 M D+ 60 M  
JAUNE : 4 000 M D+ 100 M

**Accueil** : A partir de 16h45 – Départs 17h00 circuit Vert et 18h00 circuit Jaune et Bleu  
Fermeture des circuits : 20h00  
Parking/Accueil : 0 à 100 m  
**Horaires de départ en libre service**

Matériel obligatoire : Sifflet (pas de réseau dans cette zone) une 2<sup>ème</sup> petite lampe est recommandé

**Inscriptions obligatoires sur** : <http://co-paca.info/inscription/> jusqu'au 02 novembre 2022 à 23h00

**Tarifs par circuit** : Licencié FFCO Var : 1 €  
Licencié FFCO Hors Var : 5 € circuit jaune et bleu – 3 € circuit vert  
Non licenciés : 5 € circuit jaune et bleu - 3 € circuit vert  
Pass découverte et puce compris (une caution de 25 € sera demandée pour la puce)

\*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral [https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/questionnaire\\_de\\_sante\\_FFCO\\_prwOyXO.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf) ou pour les mineurs [https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/questionnaire\\_sante\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf) et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport [https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/10REGLES\\_DOR.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf) il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.

#### **Renseignements:**

**Email** : eric.pomet@orange.fr - **Tél** : 06 33 56 11 35

#### Rappel des mesures d'hygiènes

