



4^{ème} manche du Challenge O' 83

Samedi 25 mars 2023

Hyères, les Borrels (83)



Organisation : Toulon Sports Nature

Directeur de course : Eric Pomet

Carte : Les Borrels, Echelle : 1/3000

Accès : Intersection D12 et route des Borrels
Crapa des Borrels

Circuits D'ORIENTATION : OUVERTS A TOUS,
VERT ET VERT ACCOMPAGNE : 1 200 M D+ 40 M
BLEU : 1800 M D+ 80 M
JAUNE : 2600M D+ 140 M (2 TOURS)

Accueil : A partir de 10h15 – Départs de 10h30 à 11h30
Fermeture des circuits : 13h00

Horaires de départ en libre service

Inscriptions obligatoires sur : <http://inscriptions.co-paca.info/> jusqu'au 22/03/2023 à 23h00

Tarifs par circuit : Licencié FFCO Var : 1 €
Licencié FFCO Hors Var : 5 € circuit jaune et bleu – 3 € circuit vert
Non licenciés : 5 € circuit jaune et bleu - 3 € circuit vert
Pass découverte et puce compris (une caution de 25 € sera demandée pour la puce)

*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf ou pour les mineurs https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.

Renseignements:

Email : eric.pomet@orange.fr - **Tél** : 06 33 56 11 35

Rappel des mesures d'hygiène

